

# CURSO: «ESTIBA Y SUJECCIÓN DE LA CARGA»

Te recomendamos que después del recorrido por el temario y los ejercicios revises periódicamente tu expediente para ver tu evolución.

## OBJETIVOS GENERALES

Los objetivos generales marcados para la acción formativa son los siguientes. Los participantes al finalizar la acción formativa deberán:

- Haber adquirido las habilidades y actitudes necesarias para conocer las diferentes estructuras de los vehículos y los diferentes tipos de embalajes según las mercancías a transportar.
- Haber adquirido los conocimientos necesarios para emplear los diferentes tipos de sujeción y distribuir convenientemente la carga dentro del vehículo.

## ÍNDICE DEL TEMARIO

### Introducción

#### **CAPÍTULO 1.- Información general**

- ▶ Ámbito de aplicación y objetivos
- ▶ Normas aplicable
- ▶ Responsabilidades funcionales
- ▶ El contrato de transportes
- ▶ Información física
- ▶ Distribución de la carga
- ▶ Equipamiento del vehículo

#### **CAPÍTULO 2.- Estructura del vehículo**

- ▶ Compuertas laterales
- ▶ Compuerta delantera
- ▶ Compuerta trasera



- ▶ Listón para suelos
- ▶ Puntales
- ▶ Puntos de amarre
- ▶ Equipo específico
- ▶ Contenedores ISO
- ▶ Cajas móviles

### **CAPÍTULO 3.- El Embalaje**

- ▶ Materiales de embalaje
- ▶ Película ajustable
- ▶ Cubiertas elásticas
- ▶ Película envolvente elástica
- ▶ Película envolvente pretensada
- ▶ Correas
- ▶ Mallas
- ▶ Métodos de embalaje
- ▶ Embalaje de transportes basado en la forma
- ▶ Embalaje de transportes basado en la fuerza
- ▶ Métodos de prueba del embalaje

### **CAPÍTULO 4.- Equipo de sujeción**

- ▶ Amarres
- ▶ Cinchas o eslingas
- ▶ Conceptos básicos de las cinchas o eslingas
- ▶ Cadenas
- ▶ Cables de acero
- ▶ Equipo para aumentar el rozamiento
- ▶ Revestimiento
- ▶ Esteras antideslizantes de goma o caucho
- ▶ Otras esteraz antideslizantes
- ▶ Láminas antideslizantes
- ▶ Barras de bloqueo
- ▶ Materiales de relleno
- ▶ Cantoneras
- ▶ Mallas y cubiertas
- ▶ Otros materiales de sujeción



## **CAPÍTULO 5: Métodos de sujeción**

- ▶ Principio general
- ▶ Enganche
- ▶ Bloqueo local
- ▶ Bloqueo global
- ▶ Amarre directo
- ▶ Amarre diagonal
- ▶ Amarre paralelo
- ▶ Amarre de medio rizo
- ▶ Sujeción con resortes
- ▶ Amarre superior
- ▶ Observaciones generales sobre los métodos de sujeción
- ▶ Vídeo resumen

## **CAPÍTULO 6: Comprobación de la sujeción de la carga**

- ▶ Introducción
- ▶ Clasificación de las deficiencias
- ▶ Métodos de inspección
- ▶ Evaluación de las deficiencias

## **CAPÍTULO 7: Distribución de la sujeción de la carga para mercancías específicas**

- ▶ Paneles estibados sobre una plataforma lisa con bastidores en forma de "A"
- ▶ Cargas de madera
- ▶ Madera aserrada apilada
- ▶ Madera en troncos y madera aserrada no embalada
- ▶ Postes largos
- ▶ Contenedores de gran tamaño
- ▶ Transporte de maquinaria móvil
- ▶ Transporte de automóviles, furgonetas y remolques pequeños
- ▶ Transporte de camiones, remolques y chasis de camiones
- ▶ Transporte de bobinas
- ▶ Importancia del uso de la cuna en el transporte de bobinas
- ▶ Amarres
- ▶ Tipología de amarres
- ▶ Bobinas de más de 10 toneladas
- ▶ Bobinas de menos de 10 toneladas
- ▶ Recomendaciones



- ▶ Bebidas
- ▶ Transporte de mercancías paletizadas
- ▶ Transporte de mercancías paletizadas con amarre cruzado
- ▶ Cargas combinadas

### **CAPÍTULO 8: Sugerencias sobre las sujeciones**

- ▶ Condiciones para sujetar la carga
- ▶ Bloqueo
- ▶ Métodos de rozamiento y amarre.
- ▶ Deslizamiento
- ▶ Amarre de bucle
- ▶ Amarre con resortes
- ▶ Amarre directo
- ▶ Amarre superior
- ▶ Carga compuesta de varias capas
- ▶ Otros tipos de carga

### **CAPÍTULO 9: Evaluación de las deficiencias**

- ▶ Deficiencia leve
- ▶ Deficiencia grave
- ▶ Deficiencia peligrosa
- ▶ Deficiencias sin catalogar

### **CAPÍTULO 10: Evaluación final**

## **TUTOR**

Tutor de contenido: José Manuel Jiménez Wals

Tutor pedagógico/Administrador: José Manuel Jiménez Wals Tutor

técnico/webmaster: José Manuel Jiménez Wals Teléfono / whatsapp:

696078074 – 957.64.34.64

Email de consultas: solformacion.2000@gmail.com

## **ESTUDIOS ACADÉMICOS**

- ▶ Técnico Superior en Gestión del Transporte



- ▶ Consejero de Seguridad de Mercancías Peligrosas
- ▶ Experto profesional en Logística y Transportes
- ▶ Formador de formadores en operaciones de carga, descarga y transporte de mercancías peligrosas
- ▶ Formador de formadores para la impartición de cursos de extinción de incendios
- ▶ Formador en la manipulación de tacógrafo digital
- ▶ Director de escuelas de conductores
- ▶ Profesor de formación vial
- ▶ Formador de cursos de sensibilización y reeducación vial
- ▶ Docente para cursos en la modalidad de teleformación

## DURACIÓN DEL CURSO

El curso tiene una duración de **60 horas**, para que se considere válido a todos los efectos los alumnos necesitan tener una duración de conexión de al menos el **75%** de la duración del curso (**45 horas**). Además de las horas de conexión mínimas, los alumnos deben de haber visualizado todo el contenido del curso, haber realizado todos los ejercicios de autoevaluación, y haber superado los exámenes de todos los capítulos correspondientes.

Por último, los alumnos deben de cumplimentar el cuestionario de calidad de la formación y descargar el diploma una vez enviado dicho cuestionario.

